

Ansatz

In unserer anstrengenden Welt wächst das Verlangen, den Dynamiken des Alltags in Beruf, Familie und Freizeit etwas entgegensetzen zu können, um sich nicht zu verlieren und nicht nur gelebt zu werden. Wer authentisch leben will, muss in seine Tiefe graben, um sich neu auszurichten. Nur wer seine „Tiefen und Täler“ öffnet und offen hält, kann das Göttliche erfahren. Die Auszeit im Ashram Jesu stellt dafür einen Rahmen zur Verfügung. Dieser ermöglicht einen tiefen persönlichen und spirituellen Prozess und begleitet das Leben daraus im Alltag.

Nach einer Intensivphase zu Beginn gestaltet sich die weitere Auszeit im Wechsel von normalem Alltag und ihn unterbrechenden Übungseinheiten.

Der Alltag stellt in diesem Jahr das Experimentierfeld dar, um Einsichten und Ziele umzusetzen, die im Kontakt mit der eigenen Tiefe gewonnen wurden. Dabei werden die Teilnehmenden auch erleben, wo Schwierigkeiten und Widerstände im Zusammenhang mit ihrer Neuausrichtung liegen.

Die Zwischentreffen bieten eine Möglichkeit, im Alltag gemachte Erfahrungen zu thematisieren und zu entdecken, wie nachzujustieren ist. Dabei unterstützen sich die Mitglieder der Kursgruppe gegenseitig. Inhaltliche Anregungen helfen, die eigenen Prozesse besser zu verstehen.

Aufbau und Termine

► 4 Kurseinheiten:

10tägige Intensivzeit: 17.01. – 27.01. 2019

3tägige Zwischentreffen: 02.05. – 05.05. 2019
05.09. – 08.09. 2019

4tägiger Abschluss: 04.12. – 08.12. 2019

Beginn jeweils um 18:00 Uhr (Anreise bis 17:30 Uhr)

Ende der Intensivzeit um 10:00 Uhr

Ende der anderen Einheiten um 11:00 Uhr

► regelmäßige Zeiten des Innehaltens im Alltag

Elemente

Meditation, Gruppengespräche, Betrachtung Heiliger Schriften, Inputs, Körperentspannung, Hausarbeit als Übung der Einheit mit sich selbst im Tun

Kosten

Unterbringung im Einzelzimmer & vegetarische

Verpflegung: 760,- Euro (inkl. 7 % Ust.)

Kursgebühr: 490,- Euro

Gesamtpreis: 1250,- Euro

Voraussetzungen für die Teilnahme

- Sehnsucht nach Vertiefung auf dem geistlichen Weg
- Bereitschaft, sich auf einen Prozess einzulassen, der auch Infragestellungen und Loslassen mit sich bringt
- Bereitschaft, zur Sprache zu bringen, was einen bewegt
- Kenntnis des Ashram Jesu

Auskunft und Leitung

Petra Maria Hothum SND
hothum@ashram-jesu.de
06433 91 89 484

Anmeldung

bis spätestens 31. Oktober 2018 an das
Sekretariat des Ashram Jesu
info@ashram-jesu.de

Über die endgültige Teilnahme entscheidet ein Vorgespräch.

Heute noch,
zu jeglicher Stunde,
ohne Unterlass
füllt und überströmt
der Heilige Geist
alle Gründe
und alle Herzen und Seelen,
wo er Raum findet.

Er füllt die Täler
und die Tiefen,
die ihm geöffnet sind.

Johannes Tauler

Adresse und Kontakt

Ashram Jesu
Oberziegenfurter Mühle 1
65589 Hadamar-Oberzeuzheim
Fon: 06433 91 89 484
E-Mail: info@ashram-jesu.de

Der Ashram Jesu ist ein eingetragener
und gemeinnütziger Verein.
Konto-Nr.: 17404300
BLZ: 400 602 65
Darlehenskasse Münster
IBAN: DE28 4006 0265 0017 4043 00

www.ashram-jesu.de



**BERUFSBEGLEITENDE
AUSZEIT 2019**

*Abstand gewinnen
wahrnehmen, was ist
sich neu ausrichten*