

Heute noch,  
zu jeglicher Stunde,  
ohne Unterlass  
füllt und überströmt  
der Heilige Geist  
alle Gründe  
und alle Herzen und Seelen,  
wo er Raum findet.

Er füllt die Täler  
und die Tiefen,  
die ihm geöffnet sind.

Johannes Tauler

#### **Adresse und Kontakt**

Ashram Jesu  
Oberziegenfurter Mühle 1  
65589 Hadamar-Oberzeuzheim  
Fon: 06433 91 89 484  
E-Mail: [info@ashram-jesu.de](mailto:info@ashram-jesu.de)

Der Ashram Jesu ist ein eingetragener  
und gemeinnütziger Verein.  
Konto-Nr.: 17404300  
BLZ: 400 602 65  
Darlehenskasse Münster  
IBAN: DE28 4006 0265 0017 4043 00

**[www.ashram-jesu.de](http://www.ashram-jesu.de)**



**BERUFSBEGLEITENDE  
AUSZEIT 2019**

*Abstand gewinnen  
wahrnehmen, was ist  
sich neu ausrichten*

## Ansatz

In unserer anstrengenden Welt wächst das Verlangen, den Dynamiken des Alltags in Beruf, Familie und Freizeit etwas entgegensetzen zu können, um sich nicht zu verlieren und nicht nur gelebt zu werden. Wer authentisch leben will, muss in seine Tiefe graben, um sich neu auszurichten. Nur wer seine „Tiefen und Täler“ öffnet und offen hält, kann das Göttliche erfahren. Die Auszeit im Ashram Jesu stellt dafür einen Rahmen zur Verfügung. Dieser ermöglicht einen tiefen persönlichen und spirituellen Prozess und begleitet das Leben daraus im Alltag.

Nach einer Intensivphase zu Beginn gestaltet sich die weitere Auszeit im Wechsel von normalem Alltag und ihn unterbrechenden Übungseinheiten.

Der Alltag stellt in diesem Jahr das Experimentierfeld dar, um Einsichten und Ziele umzusetzen, die im Kontakt mit der eigenen Tiefe gewonnen wurden. Dabei werden die Teilnehmenden auch erleben, wo Schwierigkeiten und Widerstände im Zusammenhang mit ihrer Neuausrichtung liegen.

Die Zwischentreffen bieten eine Möglichkeit, im Alltag gemachte Erfahrungen zu thematisieren und zu entdecken, wie nachzujustieren ist. Dabei unterstützen sich die Mitglieder der Kursgruppe gegenseitig. Inhaltliche Anregungen helfen, die eigenen Prozesse besser zu verstehen.

## Aufbau und Termine

### ► 4 Kurseinheiten:

10tägige Intensivzeit: 17.01. – 27.01. 2019

3tägige Zwischentreffen: 02.05. – 05.05. 2019  
05.09. – 08.09. 2019

4tägiger Abschluss: 04.12. – 08.12. 2019

*Beginn jeweils um 18:00 Uhr (Anreise bis 17:30 Uhr)*

*Ende der Intensivzeit um 10:00 Uhr*

*Ende der anderen Einheiten um 11:00 Uhr*

### ► regelmäßige Zeiten des Innehaltens im Alltag

## Elemente

Meditation, Gruppengespräche, Betrachtung Heiliger Schriften, Inputs, Körperentspannung, Hausarbeit als Übung der Einheit mit sich selbst im Tun

## Kosten

Unterbringung im Einzelzimmer & vegetarische

Verpflegung: 760,- Euro (inkl. 7 % Ust.)

Kursgebühr: 490,- Euro

Gesamtpreis: 1250,- Euro

## Voraussetzungen für die Teilnahme

- Sehnsucht nach Vertiefung auf dem geistlichen Weg
- Bereitschaft, sich auf einen Prozess einzulassen, der auch Infragestellungen und Loslassen mit sich bringt
- Bereitschaft, zur Sprache zu bringen, was einen bewegt
- Kenntnis des Ashram Jesu

## Auskunft und Leitung

Petra Maria Hothum SND  
hothum@ashram-jesu.de  
06433 91 89 484

## Anmeldung

bis spätestens 31. Oktober 2018 an das  
Sekretariat des Ashram Jesu  
info@ashram-jesu.de

Über die endgültige Teilnahme entscheidet ein Vorgespräch.