

Im Ashram Jesu geht es um die Übung, sich selbst sein zu lassen.

Dazu verhelfen Sitz-, Geh- und Arbeitsmeditation, die Betrachtung spiritueller Texte aus allen Religionen und eine prozessorientierte Gruppe.

Inmitten einer ländlichen Umgebung wird jeder Tag in Schweigen, Entschleunigung und Achtsamkeit, ohne viel Ablenkung, im Kontakt mit sich gelebt.

Die Wirkung eines Aufenthaltes im Ashram Jesu ist in der Regel, zentrierter, nüchterner und klarer zu werden, unmittelbar berührt vom Geheimnis aller Wirklichkeit.

Notwendig für einen Kurs im Ashram Jesu ist die Bereitschaft, sich seinem Leben und sich selbst zu stellen.

Wozu das alles? Um der Sehnsucht zu folgen, über alles, was ist, hinaus zu gelangen. Ihre Erfüllung wird oft lange außen und im Haben gesucht: in Erfolg, in Anerkennung, Macht, Besitz, Erotik und Vergnügen – und Mit- und Umwelt werden „gebraucht“ für das eigene „Glück“. Doch das scheitert letztlich und ist zerstörerisch. Wer dies merkt und annimmt, wird verwandelt in sein wahres Selbst. Ihm wächst ein Mehr an Freiheit, Selbstsein und Freude zu. Er beginnt zu leben und zu handeln aus einem ihn erneuernden Strom von Liebe.

SPIRITUELLE SPURENSUCHE 2022

Dieser **Jahres-Kurs** richtet sich an Menschen, die ihrer Sehnsucht folgen wollen und dazu auch Mühen und Infragestellung in Kauf nehmen.

4 Kurseinheiten:

- 10. – 13.03.2022: Der Sehnsucht einen Ort geben
- 16. – 26.06.2022: Aufwachen zur Wirklichkeit
- 15. – 18.09.2022: Der Alltag als Weg zum Ziel
- 08. – 11.12.2022: Perspektiven

Beginn jeweils 18:00 Uhr; Ende jeweils 10:00 Uhr

Leitung: Dickerhof Kursgebühr* 585,- €

Nähere Informationen siehe website und Extraflyer!

GRUNDÜBUNGEN 2022

*Achtsam, gelassen, liebevoll verweilen
bei der eigenen inneren Wirklichkeit*

Die Grundübungen sind das zentrale Angebot des Ashram Jesu. Sie helfen zu erkennen, worauf das eigene Leben tatsächlich gegründet ist. Dieser Grund ist zwar verborgen, doch ist, was ein Mensch jeweils mitbringt an aktuellen Lebenserfahrungen, Fragestellungen, inneren und äußeren Ereignissen, ein Zugangsweg zu ihm. Im Wahrnehmen und Anerkennen dieser je eigenen, oftmals enttäuschenden Wirklichkeit eröffnet sich ein Weg zu dem, was wirklich trägt.

• 10-tägige Grundübungen:

17. – 27.03.2022	Hothum	G	250,- €
07. – 17.07.2022	Hothum	G	250,- €
11. – 21.08.2022	Dickerhof	G	250,- €
13. – 23.10.2022	Hothum	G	250,- €
03. – 13.11.2022	Dickerhof	E	290,- €

• 7-tägige Grundübungen:

02. – 09.01.2022	Dickerhof	G	180,- €
25.09. – 02.10.2022	v. Lüninck	G	180,- €

Loslassen und neues Leben empfangen

Grundübung in der Karwoche

09. – 17.04.2022	Dickerhof, Hothum	G	230,- €
------------------	----------------------	---	---------

G = Prozessbegleitung in der Gruppe;

E = Prozessbegleitung im Einzelgespräch;
in diesem Fall nur einzelbelegte Zimmer.

Die Preise bezeichnen die Kursgebühren*.

ANGEBOTE PER ZOOM 2022

Projekt: Fastenzeit spirituell leben

eine virtuelle Meditationsgemeinschaft

Kurseinheiten:

- 25.02. – 01.03.2022: Grundlegung
- 20.03. u. 02.04.22 (9:00 – 11:30 Uhr): Zwischentreffen
- 23.04.2022: Die spirituelle Bedeutung des Erlebten

Leitung: Dickerhof Kursgebühr* 200,- €

Über weitere Angebote per Zoom wie Meditation, Schriftbetrachtung, Gottesdienst informieren unsere Newsletter und unsere website!

VIERTÄGIGE KURSE 2022

Jahreswechsel in Stille

Zur Ruhe kommen, entspannen, zentriert werden

28.12.21–01.01.22 Hothum Kursgebühr* 120,- €

Sich selbst sein lassen

Fortbildung Meditation

19. – 23.01.2022 Hothum Kursgebühr* 110,- €

Achtsam, gelassen, liebevoll

Einführung in die Meditationsweise des Ashram Jesu

27.04. – 01.05.22 Hothum Kursgebühr* 110,- €

AUSZEITEN 2022

Achtsam leben und meditieren im eigenen Rhythmus

- **Über Karneval vom 23.02. – 01.03.2022** und
- **im Sommer vom 24.07. – 07.08.2022**

bietet der Ashram Jesu seinen Rahmen von Schweigen und Achtsamkeit denen an, die Erholung in der Stille suchen und meditieren möchten.

- ▶ Zeitraum frei wählbar (bitte entsprechend anmelden!);
- ▶ gemeinsame Mahlzeiten im Schweigen;
- ▶ Möglichkeit der Teilnahme an den Meditationszeiten und am sonntäglichen Gottesdienst des Ashram Jesu;
- ▶ Angebot: Gruppengespräche zur Meditationspraxis;
- ▶ Begleitgespräche mit der Leitung (je 30,- €) möglich.

Ansonsten viel Freiraum zur eigenen Gestaltung.

Gesamtkosten pro Tag: 47,- €

Leitung: Hothum

TREFFEN UNTERSTÜTZERKREIS 2022

Pfingsttreffen für die Unterstützer*innen des Ashram Jesu

Innehalten – Gottesdienst – Teilhaben am Ashram Jesu
04.06., 11:00 Uhr – 05.06.2022, 17:00 Uhr

Leitung: Dickerhof, keine Kursgebühr*
Hothum

WEITERE VERANSTALTUNGEN 2022

Die einjährige **Ausbildung zum Leiten einer Ashram-Gruppe**, die stattfinden wird von Oktober 2021 bis November 2022, ist inzwischen ausgebucht.

Vom **25.-29.05.2022** wird der Ashram Jesu beim **Katholikentag in Stuttgart** mit einem Stand und mit Workshops vertreten sein.

Nähere Informationen hierzu in unserem Newsletter April 2022 und im Katholikentagsprogramm.

GASTAUFENTHALTE

- ▶ *Ein paar Tage in Stille und Achtsamkeit*
Einzelbelegtes Zimmer, Grundausrüstung an Lebensmitteln, Selbstversorgung, meditatives Arbeiten täglich, Teilnahme an Meditationszeiten – nach Absprache in kursfreien Zeiten.
Kosten: 40,- €/Tag; Begleitgespräch(e) möglich
- ▶ *Aus- und Sabbatzeiten*
Sie beginnen mit einem Kurs, der den Einstieg erleichtert. Elemente: Meditation, meditatives Arbeiten, Studium, Bewegung in der Natur, Gespräche. Alles Weitere nach Vereinbarung.
Anmeldung beim gewünschten Begleitenden.

ASHRAM-TAGE bundesweit

Innehalten mitten im Alltag

Ashram-Tage – von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr – haben erfahrungsgemäß eine von innen her ordnende, zentrierende und stärkende Wirkung. Sie bestehen aus drei angeleiteten Sitz- und Gehmeditationen, Gespräch, Messe bzw. Schriftbetrachtung.

Ashram-Tage finden an verschiedenen Orten in Deutschland statt.

Aktuelle Informationen siehe website!

Kursbeginn und Kursende

Sofern nichts anderes gesagt ist, beginnen unsere Kurse am ersten Kurstag um 18:00 Uhr und enden am letzten Kurstag um 10:00 Uhr.

*Kosten

Zu den jeweiligen Kursgebühren hinzu kommen die Kosten für Unterbringung (zur Zeit nur im einzeln belegten Zimmer möglich) & vegetarische Verpflegung: 40,- € pro Tag (alle Preise sind brutto).

Bei Rücktritt weniger als einen Monat vor Kursbeginn berechnen wir 25,- € Verwaltungsaufwand, weniger als acht Tage vor Kursbeginn ein Drittel des Rechnungspreises als Ausfallgebühr.

Ausführliche Informationen

www.ashram-jesu.de

Anmeldung

Bitte richten Sie Ihre Anmeldung mit Angabe Ihrer Adresse, der gewünschten Aufenthaltszeit, Kursart und ob Sie in einem einzel- oder mehrfachbelegten Zimmer wohnen wollen an:

Ashram Jesu
65589 Hadamar-Oberzeuzheim
Fon 0175 3360835
E-Mail info@ashram-jesu.de

Ein Formular finden Sie unter www.ashram-jesu.de
> Kursangebote > Auskunft & Anmeldung.

Leitung

P. Bertram Dickerhof SJ
dickerhof@ashram-jesu.de

Sr. Petra Maria Hothum SND
hothum@ashram-jesu.de

Träger

Der Ashram Jesu ist ein eingetragener und gemeinnütziger Verein.

1. Vorsitzende: Ada v.Lüninck, luneninck@ashram-jesu.de

BIC: GENODEM 1DKM
IBAN: DE28 4006 0265 0017 4043 00



Veranstaltungen 2022

Ashram Jesu
Oberziegenfurter Mühle 1
65589 Hadamar – Oberzeuzheim

Fon 0175 33 60 835
info@ashram-jesu.de
www.ashram-jesu.de